



DER ADLER

*Der Adler ist für mich
das Symbol von Freiheit und
Selbständigkeit.*

*Um das Tal mit all seinen Schatten überblicken zu können,
muß ich auf den Berg.*

*Wer einer Höhe zustrebt, muß nicht nur körperlich,
sondern auch geistig an sich arbeiten.*

*Und nach dem Maß der aufgewendeten Kräfte und Energien
erhält er den Gegenwert.*

*Im übertragenen Sinne meine ich damit:
Tal und Schatten sind das Ego.*

*Ich komme nur durch Opfer,
Leid-Erfahrung und Anstrengung
zur Erkenntnis dessen,
wer ich bin, was mir fehlt, wohin ich will.
Ich muß also heraus aus den »Gesetzmäßigkeiten«,
die im Tal herrschen.
Ich muß dem Gesetz der Höhe folgen.
Der Liebe, der Wahrheit.
Wenn mir das gelingt, werde ich Tal und Schatten überwinden.*

*Ich werde frei sein.
Wie der Adler.*